



Patronat Honorowy Rektora
Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego
w Szczecinie

Aktywność fizyczna jako lek.

Punkt widzenia Ekspertów.

10:00 – 10:10

Otwarcie konferencji

10:10 – 10:35

Aktywność fizyczna i dieta w leczeniu zespołu metabolicznego.

prof. Kazimierz Ciechanowski

10:35 – 10:40

Dyskusja

10:40 – 11:05

Czy chory z nadwrażliwym jelitem może biegać tylko do toalety?

dr n. med. Wojciech Marlicz

11:05 – 11:10

Dyskusja

11:10 – 11:35

Niebezpieczeństwa związane z wysiłkiem fizycznym: „How much is too much”.

dr n. med. Jarosław Krzywański

11:35 – 11:40

Dyskusja

11:40 – 12:00

Przerwa kawowa

12:00 – 12:25

Aktywność fizyczna a prostata.

prof. Marcin Słojewski, lek. med. Remigiusz Stamirowski

12:25 – 12:30

Dyskusja

12:30 – 12:55

Aktywność fizyczna a serce – rzecz niby oczywista.

dr hab. n. med. Marek Prech

12:55 – 13:00

Dyskusja

13:00 – 13:25

Aktywność fizyczna w profilaktyce i terapii onkologicznej.

dr n. med. Katarzyna Żułka-Bączkowska

13:25 – 13:30

Dyskusja

13:30 – 13:50

Przerwa kawowa

13:50 – 14:15

Sport niepełnosprawnych. Od rehabilitacji do wyczynu.

mgr Agnieszka Turoń-Skrzypińska, mgr Arkadiusz Skrzypiński

14:15 – 14:20

Dyskusja

14:20 – 14:45

Aktywność fizyczna w ciąży.

prof. Kazimierz Ciechanowski

14:45

Zakończenie konferencji